



Erfolgsstrategien entfalten (Fortsetzung von November/ Dezember 03)

Eleganter durch üben

Um Fähigkeiten und Erfolgsstrategien wirkungsvoll entfalten zu können, ist es für normale Anwender wie für Profis im gleichen Maße sinnvoll, die 3 unterschiedlichen Denkstrategien der "Power-Kreativitätsstrategie" (s. *Artikel des Monats November und Dezember 03*) eindeutig zu trennen - auch wenn Fortgeschrittene häufig mit der ihnen eigenen, effizienten und sicheren Schnelligkeit die drei Qualitäten verbinden. Wie so oft, gilt auch hier: **Sie werden eleganter durch Üben!**

Finden Sie Ihren Weg, Ihre persönliche Brillanz, um Ideen reifen zu lassen. Eine gute Hilfe dabei mag Ihnen der **Separator** sein, mit dem Sie die einzelnen kreativen Phasen klar und eindeutig trennen können. Carlos Castaneda, ein Philosoph, hat einmal gesagt: „Wenn Du in einer Situation feststeckst und nicht weißt, wie Du da herauskommen sollst, dann bedenke folgendes: *Alles, was anders ist, ist gut!*“.

Separator

Als Separator bezeichnen wir die einfachste und zugleich wirkungsvollste Unterbrechung des augenblicklichen Zustandes mit dem Ziel, in einen anderen gewünschten Zustand zu gelangen - z.B. in einen positiveren Energiezustand - oder bereit zu sein für eine andere kreative Phase. Zugrunde liegt die Erkenntnis, dass etwa eine Veränderung der Körperhaltung einhergeht mit einer Veränderung Ihrer Gehirnaktivität - Sie kommen auf andere Gedanken.

Das kann durch die berühmte Kaffeepause geschehen - den Gang zum Fenster, um es zu öffnen - eine Körper- oder Bewegungsübung - durch das Händewaschen auf der Toilette - oder indem Sie einfach aufstehen und um Ihren Stuhl herumlaufen - oder Ihre Telefonnummer rückwärts aufsagen.

Nutzen

1. **Wann immer eine Aufgabe eine bestimmte Fähigkeit zur optimalen Lösung erfordert, ist der Separator das einfachste wie effektivste "Werkzeug" und Hilfsmittel, um eine eindeutige Ausgangsposition zu schaffen.**
2. **Dies gilt umso mehr für Teamkonstellationen oder Problemsituationen in einem Team. Beeinflussen Sie die Energie Ihres Teams und verschaffen Sie sich Luft, indem Sie in einer herausfordernden Situation oder beim Wechsel von einer Kreativphase in eine andere ebenso bewusst wie bestimmt auf einen eindeutigen Separator bestehen.**
3. **Gerade der Jahreswechsel bietet auch für Sie persönlich eine ideale Möglichkeit für einen Separator. Nutzen Sie beispielsweise einen freien Samstagnachmittag für sich, um das alte Jahr mit all seinen Erfolgen und Herausforderungen bewusst abzuschließen - und sich zielorientiert auf das neue Jahr einzustellen. Ein abschließender Besuch in der Sauna, ein außergewöhnliches Essen oder ein Besuch an einem inspirierenden Ort unterstreichen den besonderen Charakter dieses *Jahreswechsel-Separators*.**

✎ *Welchen Separator könnten Sie erfolgreich nutzen, um sich in einen anderen Zustand zu versetzen und Situationen eine positive Wendung zu geben – oder um ihren 3 kreativen Strategien ein wirkungsvolles Sprungbrett zu verschaffen?*