



Wegweiser

Ziele bewusst machen

Wenn Sie losgehen und etwas erreichen wollen, kann es günstig sein, die Richtung zu kennen, wo Sie hin wollen. Um einen Wunsch in die Tat umzusetzen, ein Problem zu lösen, eine Aufgabenstellung zu bearbeiten, lohnt es sich, daraus ein Ziel zu machen und es so zu formulieren, dass Sie Ihr Denken darauf ausrichten, dieses Ziel auch zu erreichen. Das ist das Vorgehen, all Ihre bewussten Ressourcen und unbewussten Programme für dieses Ziel zu aktivieren.

Beginnen Sie damit, indem Sie sich ein Ziel auswählen, etwas, was Sie konkret erreichen wollen. Dann formulieren Sie dieses Ziel so wohlgeformt, dass es wirklich attraktiv ist und dass Sie Lust haben, dafür aktiv etwas zu tun. Beginnen Sie damit jetzt.

Die folgenden 5 Fragen unterstützen Sie darin, ebenso einfach wie wirkungsvoll Ihren momentanen Stand und Ihre Richtung aufzuzeigen und begreiflich zu machen. Dies gilt für ein privates Ziel genauso, wie für ein Projektziel in einer Gruppe oder einem Team.

Vorgehensweise

1. **Was genau ist Ihr Ziel? Wo wollen Sie hin?**
Beschreiben Sie das Ziel in 1 Satz * positiv * eigenverantwortlich * und konkret.
2. **Woran merken Sie, dass Sie es erreicht haben? Wie werden Sie Ihren Erfolg wahrnehmen?**
Beschreiben Sie es mit all Ihren Sinnen, genau und anziehend.
3. **Was hindert Sie im Moment noch daran, es jetzt schon zu haben? Was hält Sie noch davor zurück?**
Benennen Sie konkret das, was Sie noch zurückhält.
4. **Welche Ressourcen haben Sie schon dafür?**
Erinnern Sie sich daran, was Sie bereits zur Verfügung haben - konkrete Fähigkeiten, Erfahrungen in ähnlichen Situationen, Personen, Kontakte, Materialien u.Ä..
5. **Was tun Sie, um Ihr Ziel zu erreichen?**
Machen Sie sich bewusst, was Sie schon tun oder noch tun werden, was genau Ihre ersten Schritte sein werden hin zu Ihrem Ziel.

Nutzen

Je spezifischer ein Ziel formuliert wird, desto konkreter wissen Sie und die Beteiligten, wo genau es hingehen soll. Das beeinflusst in weitreichendem Maße alle weiteren Maßnahmen, wie Strategiewahl, Ressourceneinsatz, Zeitplanung und Nutzung konkreter kreativer Techniken und Methoden. Sie sparen Zeit und gewinnen an Effektivität.

„Sich ein Ziel zu setzen ist eine Denkübung, die das natürliche Erfolgssystem in Ihnen aktiviert.“

- Walter D. Staples

- ↳ *Wohin möchten Sie und was wollen Sie am Ende dieses Weges, dieses Prozesses erreicht haben? Können Sie Ihr Ziel in einem Satz umreißen? Können Sie ein Bild, eine Karte davon anfertigen? Ist dieses Ziel für Sie erstrebenswert?*